



УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МБДОУ д/с № 4
(Дербенцева Е.В.)
Приказ № 102 от 31 августа 2024г.

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период с 01.09 по 31.05.)
Вторая младшая группа (4 года)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, партнерство с семьей, игры, общение, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Образовательная деятельность в форме игровых ситуаций: 2 занятия по подгруппам и 1 занятие фронтальное групповое - не более 10-ти минут каждое (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-09.50
Формирование познавательной активности, культурно-гигиенических навыков	09.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей	13.00-15.30
Игры, индивидуальное взаимодействие с педагогом, выполнение заданий по тетради логопеда, совместная деятельность детей с воспитателями	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-16.10
Усиленный полдник	16.10-16.30
Игры, индивидуальная работа, выполнение заданий по тетради логопеда	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность детей, партнерство с семьей	17.00-19.00
Уход домой	До 19.00

РЕЖИМ ДНЯ (теплый период с 01.06 по 31.08.)
вторая младшая группа (4 года)

Режимные моменты	Всего
Прием на улице, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, общение, партнерство с семьей.	7.00 - 8.10
Ежедневная утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	8.50 — 11.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, водные процедуры	11.50 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 - 15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, полдник	15.30 - 15.45
Прогулка. Игры на свежем воздухе, самостоятельная деятельность, подготовка к усиленному полднику	15.45-16.10
Усиленный полдник	16.10-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность, партнерство с семьей, уход детей домой	16.40- 19.00



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с № 4

(Дербенцева Е.В.)

Приказ № 102 от «31» августа 2024г

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период с 01.09 по 31.05.) Средняя группа (4-5 лет)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, партнерство с семьей, игры, общение, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Образовательная деятельность в форме игровых ситуаций: 2 занятия по подгруппам и 1 занятие фронтальное групповое - не более 15 минут каждое (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей	13.00-15.30
Игры, индивидуальное взаимодействие с педагогом, выполнение заданий по тетради логопеда, совместная деятельность детей с воспитателями	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-16.10
Усиленный полдник	16.10-16.30
Игры, индивидуальная работа, выполнение заданий по тетради логопеда	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность детей, партнерство с семьей	17.00-19.00
Уход домой	До 19.00

РЕЖИМ ДНЯ (теплый период с 01.06 по 31.08.)

средняя группа (4-5 лет)

Режимные моменты	Всего
Прием на улице, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, общение, партнерство с семьей	7.00 - 8.10
Ежедневная утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 08.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	8.50 - 12.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, водные процедуры	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 - 15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.30 - 15.40
Прогулка. Игры на свежем воздухе, самостоятельная деятельность, подготовка к усиленному полднику	15.40-16.10
Усиленный полдник	16.10-16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность, партнерство с семьей, уход детей домой	16.45- 19.00



УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МБДОУ д/с № 4

(Дербенцева Е.В.)
Приказ № 102 от 31 августа 2024г.

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период с 01.09 по 31.05.)
старшая группа (5-6 лет)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, партнерство с семьей, игры, общение, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Образовательная деятельность в форме игровых ситуаций 2 занятия по подгруппам и 1 занятие фронтальное групповое - не более 25-ти минут каждое (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.35
Второй завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35-12.10
Обед	12.10-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей	13.00-15.30
Игры, индивидуальная работа., выполнение заданий по тетради логопеда, совместная деятельность детей с воспитателями, кружковая работа	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-16.30
Усиленный полдник	16.30-16.50
Игры, индивидуальная работа, выполнение заданий по тетради логопеда	16.50-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность детей, партнерство с семьей	17.20-19.00
Уход домой	до 19.00

РЕЖИМ ДНЯ (теплый период с 01.06 по 31.08.) старшая группа (5-6 лет)

Режимные моменты	Время
Прием на улице, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, общение, партнерство с семьей, общение	7.00 - 8.10
Ежедневная утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	8.50 - 12.10
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, водные процедуры	12.00 - 12.10
Обед	12.10-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 - 15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.30 - 15.40
Прогулка. Игры на свежем воздухе, самостоятельная деятельность, подготовка к усиленному полднику	15.40-16.20
Усиленный полдник	16.20-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность, партнерство с семьей, уход детей домой	17.00- 19.00



УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МБДОУ д/с № 4

(Дербенцева Е.В.)

31 августа 2024г.

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период с 01.09 по 31.05.)
подготовительная к школе группа (6-7 лет)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, партнерство с семьей, игры, общение, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Образовательная деятельность в форме игровых ситуаций 2 занятия по подгруппам и 1 занятие фронтальное групповое - не более 30-ти минут каждое (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.20
Обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей	13.00-15.20
Игры, индивидуальная работа., выполнение заданий по тетради логопеда, совместная деятельность детей с воспитателями, кружковая работа	15.20-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-16.30
Усиленный полдник	16.30-16.50
Игры, индивидуальная работа, выполнение заданий по тетради логопеда	16.50-17.00
Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность детей, партнерство с семьей	17.00-19.00
Уход домой	до 19.00

РЕЖИМ ДНЯ (теплый период с 01.06 по 31.08.)
подготовительная к школе группа(6- 7 лет)

Режимные моменты	Время
Прием на улице, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, общение, партнерство с семьей, общение	7.00 - 8.10
Ежедневная утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	8.50 - 12.10
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, закаливающие процедуры	12.10 - 12.20
Обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 - 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.20 - 15.30
Прогулка. Игры на свежем воздухе, самостоятельная деятельность, подготовка к усиленному полднику	15.30-16.30
Усиленный полдник	16.30-16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность, партнерство с семьей, уход детей домой	16.50- 19.00